

# Bijlage certificaat

Naam: Mayke Payens  
Geboortedatum: 03-03-1977  
Geboorteplaats: Nijmegen

Opleiding:  
TuiNa Massage

Studiejaar: 2014-2015

De volgende thema's en technieken zijn in de eenjarige opleiding behandeld:

- De stromingen (Daoïsme, Boeddhisme, Confucianisme) die ten grondslag liggen aan het Chinese denken
- Theorie van Yin en Yang en WuXing
- Basissubstanties van het lichaam (Jing, Xue, JinYe, Qi en Shen)
- Meridiaanleer, aard en verloop en gekoppelde organen
- Lokalisatie van belangrijke acupunctuurpunten
- De basisprincipes van de diagnostiek in de Chinese geneeskunde, de acht principes (Bagang) en de psychologie volgens de 5 elementen
- Topics als stress en pijn
- De 16 belangrijkste TuiNa technieken
- Speciale technieken als moxa en guasha
- Leren masseren en het geven van de adequate massage in vervolg op een basisdiagnose

Dit certificaat is uitgereikt indien voor alle toetsen theorie en praktijk een voldoende is gehaald en de student minimaal 80% van de 18 lessen heeft gevolgd.

Hoofddocent: Cynthia Bogarde

Mayke Payens  
Javastraat 15  
6524 LS Nijmegen



## Certificaat

TuiNa Massage

Mayke Payens

ACADEMIE  
voor  
CHINESE  
GENEESWIJZE  
QING-BAI



Datum: 07-07-2015

Hans Frencken  
(directeur)